



2019,8,25(日)開催の 「野菜フェスタ」とっておき情報を



まずあなたに！

「じぶんの作品に出合ったら、あとはどこへ行こうかな？」・・・下の図を参考に 一日たっぷり楽しんでくださいね。だから宿題は8月24日(土)までに！ネ。フェスタのことおうちのかたにも教えてあげてネ。

★フォルテワジマ

7F グルメフロア「お野菜たっぷりランチ」はこちら

6F	●野菜縁日 楽しい遊びがいっぱいだよ。
5F	<p>「みんなのキッズ・ホスピタル」 (ろうさい病院協力、東京医療大学生、スタッフとして)</p> <p>●医師や看護師など5ブロックで「病院のお仕事」体験 ・白衣での記念撮影 (受付 朝の部 10:00～ 昼の部 13:00～) 保護者同伴</p> <p>「健康チェック」</p> <p><u>おじいちゃん おばあちゃん</u> HbA1c・血糖・体重・体脂肪・体力測定・健康体操・筋力チェック <u>おとうさん おかあさん</u> 栄養相談・健康相談・漢方相談 (すべて無料)</p> <p>☆いずれも 受付は4F エレベータ近く or 5F</p>
4F	<p><u>表彰状・賞品のお渡しはこちら・・・(ピアノ付近)</u></p> <p>・青果リレーのゴール</p> <p>●クイズラリーとクリア賞の「野菜で元気モリモリ」バイキングコーナー(10:00～ 300 食用意)</p> <p>●「野菜とみらい」学習コーナー おうちの人とペアで楽しんで(10:30～)</p> <p>・新鮮野菜と加工食品の展示・販売(めつけもん広場・JAグループ和歌山・野菜ストリートほか)</p> <p>・いろんなブース(米油の築野食品)(県果樹園芸課・市農林水産課)(紀の川市)(県糖尿病協会)(県栄養士会)(学校給食研究改善協会)(梅の東農園)(健康第一の藤本食品)ほか</p> <p>・新鮮お野菜プレゼント ・入口のお野菜オブジェ(青果リレー等のクリア賞)</p> <p>(15:40～当日大活躍のキッズたちに)</p> <p>あちこちで試食等あり 館内放送を耳ダンボで聞いてね</p>
3F	<p>○講演 <u>おじいちゃん おばあちゃん おとうさん おかあさん</u>が聞いて「びっくり」たちまち「なっとく」のお野菜のお話(チラシを参考にしてください) (11:00～16:00)</p> <p>大人向け</p> <p>○ヒロの野菜教室</p> <p>子どもさん</p> <p>お父さん、お母さん</p> <p>おじいちゃん、おばあちゃんの教室です</p> <p>●大型紙芝居や歌(10:20～)</p> <p>●味覚のジャンヌダルク(11:00～) ← 「味ってどこで感じるの? 実験あり</p> <p>●高齢者のキューピット(11:30～) ← 「健康で長生き」野菜の摂取量は?</p> <p>●植物のウルトラ博士(13:00～) ← 「実やつぼみのパワーにアッと驚くよ</p> <p>●高松・宮北小有志の皆さんの暗唱や群読大会(13:40～)</p> <p>●和食のカリスマとキッズで→「たか木」食堂で働こう(14:20～)</p> <p><u>テレビ・ラジオでご活躍の4人による出前授業、学校ではゼツタイ聞けないお話です。ワクワク♡♡</u></p> <p>○野菜カービング</p>
2F	<p>●感嘆 野菜クッキング教室 つくって 食べて 楽しんでね 野菜クレープに挑戦!! だよ</p> <p>●和大生 agrico と信愛女子短大生の青少年育成活動 楽しいクイズラリー(BAG プレゼント)とごほうびスイーツがあるよ(10:00～) ・紀北農業園芸高校のお兄さん、お姉さんも応援に</p>

あなたも ぜひ 挑戦を!!

●を9つクリアでパーフェクトクリア賞(先着30人)

●を6つクリアでゴールドクリア賞(先着150人)

●を3つクリアでシルバークリア賞(先着150人)