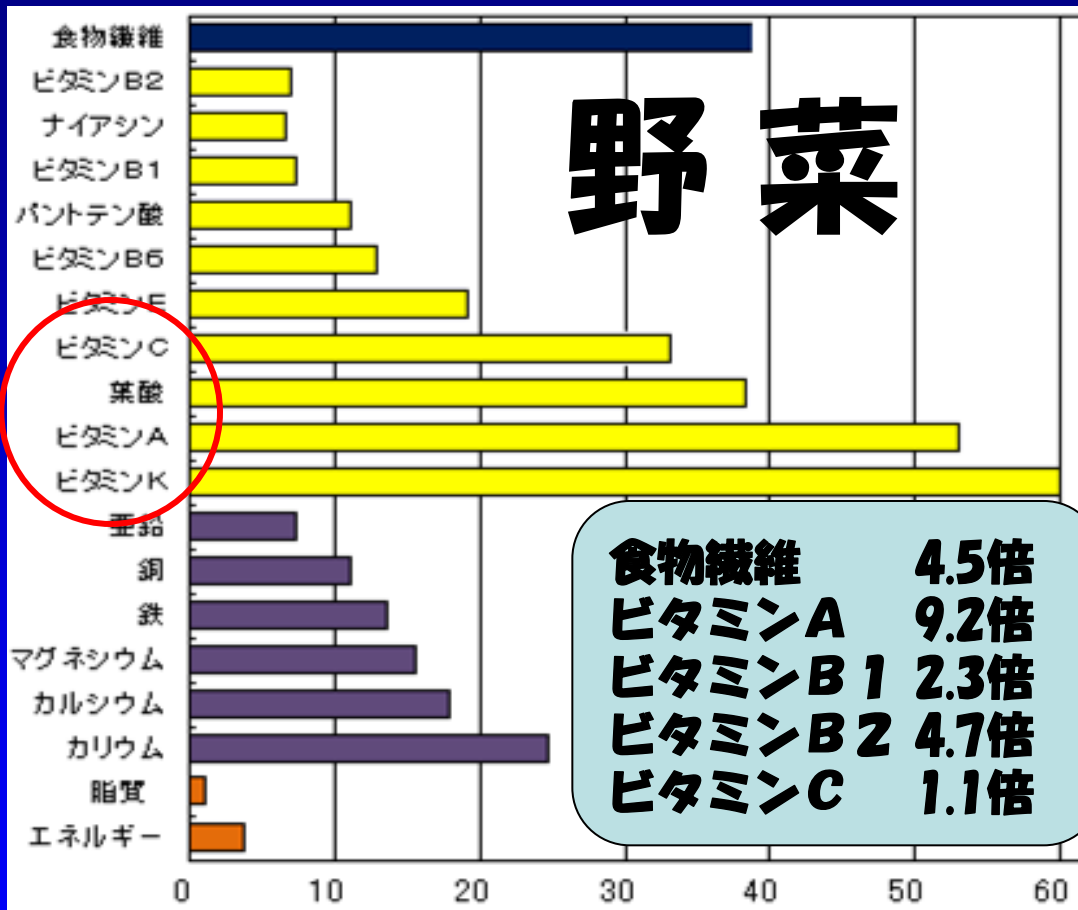
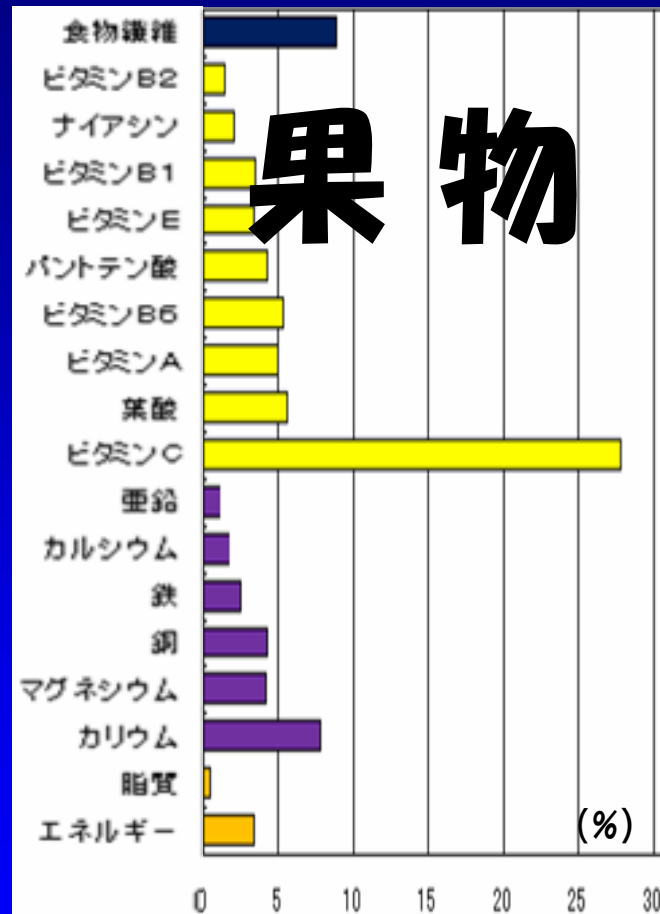


野菜・果物の栄養成分

野菜



果物



食物繊維、ビタミン、ミネラルの含有量は野菜の方が果物より圧倒的に多い!!