

# 5階 メディカルフロア「サテライト診療所本町」

## 野菜フェスタ「野菜と健康」

- ◆測定コーナー 血圧、血糖値、体組成  
ウォーキングによる体力測定
- ◆体験コーナー 握力、歩行、スクワット指導
- ◆相談コーナー 栄養、健康、医療相談

参加は無料です。4階イベントホール受付又は直接サテライト診療所内にお越しください。予約受付、整理券をお渡しいたします。

エスカレーター

ウォーキングコース

測定コーナー

### ウォーキングによる体力測定

定員	各20~25人 (計80~100人)
実施時間	A 10:30~11:20
	B 12:30~13:20
	C 13:40~14:30
	D 14:50~15:40

協力：信州大学 (JTRC=NPO法人 熟年体育大学リサーチセンター)

WC

測定コーナー

測ってみよう! ②  
血糖値・ヘモグロビンA1c

測定コーナー

測ってみよう! ③  
体組成 (診察室A)

測定コーナー

測ってみよう! ①  
血圧

採血・測定  
処置室

受付

血圧計

診察室A

診察室B

診察室C

待合室

栄養士による  
栄養相談

看護師による生活相談  
(診察室B)

医師による健康相談  
(診察室C)

体験コーナー  
握力、歩行、スクワット指導

医療リハビリ室

- 1 体力測定を希望される方は、診療所で整理券をお受け取りください。
- 2 歩きやすい靴でお越しください。
- 3 健康に問題がある方は事前にご相談ください。

ご相談はお一人様5分程度でお願いいたします。